

## "L" je za LIDERSTVO



*"Sve velike momčadi u prošlosti, sve su imale velike vođe-lidere unutar grupe...Svaki je imao svoj vlastiti stil ali svi su zahtjevali izvrsnost od onih koji su bili s njima, koje su vodili. I ne samo jedanput, i ne samo kada im je dobro išlo, nego uvijek i opet."*  
–Rick Pitino

**Biti vođa nije jednostavna i laka stvar.** Jedan je košarkaški trener jednom rekao, vođe moraju biti postojani kako bi one oko sebe učinili boljima, bez obzira na situaciju. Ako ste vođa u svome timu ili to želite postati, evo nekoliko kratkih savjeta koji će pomoći vama i vašim klupskim kolegama da budete još bolji, da vam bude zabavno i da se uzajamno bodrite i hrabrite.

### **Biti svjestan što to znači biti vođa tima**

Ponekad se športaši formalno nazivaju kapetani momčadi, a nekom drugom prilikom pojavljuju se kao neformalne vođe tima. U svakom slučaju, važno je da znamo što znači vodstvo. Netko mi je jednom rekao da je liderstvo ostvarenje ciljeva uz pomoć drugih i da je liderstvo vezano uz one koji vas slijede, a ne uz vođe. Bilo kako bilo, važno je da se usredotočite na ono što drugi trebaju od vas, a najbolji način da saznate što oni žele je, da upitate svoje kolege iz tima što oni očekuju od svojeg kapetana/vođe. Ako vas trebaju da ih bezuvjetno potičete, da im održite govore ohrabrenja, da ih disciplinirate, ili da ih vodite svojim primjerom, onda je vaša odgovornost pokušati to učiniti. Postoje različiti tipovi i stilovi vodstva i možda vam se ne sviđa da budete "vokalni" vođa i da držite govore prije natjecanja, ali ponekad lider znači biti spreman na nelagodnosti da bi druge učinili sretnim i da bi im ugodili. Dio onoga što znači biti lider je da prepoznate mnoge uloge koje trebate odigrati:

- Glasnogovornik/Predstavnik
- Donosioc odluke
- Žrtveni jarac
- Motivator
- Glasnik
- Posrednik
- Prijatelj / suigrač / brat ili sestra...

Kao vođa, vi ne samo da ćete otplivati svoje utrke; morat ćete učiniti ono što ste radili prije, plus ispuniti druge mnogobrojne uloge. U konačnici, vaš posao je osnažiti druge da rade sve kako bi uspjeli, pomoći im da uživaju u športu i poučiti ih kako se nositi s preprekama i kako ići naprijed.

## Prihvati rizike i izazove

Dok u početku većina ljudi uživa u činjenici da na njih klupski kolege/suigrači ili treneri gledaju kao na vođu/lidera, to ih na kraju dovodi do otriježnjenja kad uvide koliko je puno izazova s kojima se lider mora suočiti.

Neke lekcije koje lideri uče na teži način su:

- Na vas se uvijek gleda i uvijek ste odgovorni
- Povjerenje i poštovanje su vrlo krhki pojmovi
- Ne može vas se uvijek voliti
- Morate se nositi sa konfliktom
- Možete biti razočarani
- "Prava stvar", nije uvijek laka stvar

Ako uistinu ispunite svoju ulogu i budete uspješni u vođenju svojih vršnjaka, naučit ćete prihvatiti činjenicu da ćete često morati donositi teške odluke, i bit ćete prisiljeni da budete brutalno iskreni s ljudima, i vjerojatno ćete morati rješavati konflikte. To su sve jako bitne vještine i sposobnosti za razvoj, koji će vam pomoći u svim područjima života.

## Razviti odnose povjerenja

Da bi bio djelotvoran lider, morate zadobiti povjerenje onih oko sebe i oni moraju vjerovati vama. Moraju vas respektirati i znati da radite sve što znate i umijete kako bi pomogli svim članovima tima da budu uspješni. Da bi razvili to povjerenje, treba upoznati svakog pojedinog člana tima. Lako je provoditi vrijeme s prijateljima ili (suigračima) suplivačima koji su vaše dobi ili sličnog stupnja sposobnosti, ali je isto tako izuzetno važno razviti osobni odnos sa svima u timu. To vam pomaže da znadete kako motivirati i komunicirati sa svakim pojedincem, a to onda njima daje razlog da i oni u vas imaju povjerenje. Ako znaju da vam je stalo do njih kao osoba, najvjerojatnije da će i oni prihvatiti vaše liderstvo (vodstvo). To isto pokazuje da im je stalo do vas i do tima, što je kod nešto mlađih i manje iskusnih članova neobično potrebno zbog sigurnosti i motivacije da bi uspjeli. Nešto drugo što može pomoći da se razvije povjerenje i respekt je; - biti spreman priznati grešku ako ste je napravili. Možda ćete donijeti lošu odluku, ali kada priznate da ste pogrešno izabrali i priznate da ste pogriješili, ljudi će na kraju razumijeti i poštovati tu vašu sposobnost da budete iskreni u takvim situacijama.

## Stvoriti kulturu

Jedna od najvažnijih odgovornosti vođe je stvoriti kulturu uvažavanja i poštivanja u grupi. Stvaranjem jednog skupa standarda, vrijednosti i očekivanja zajedno sa timom, vi možete u biti osigurati ozračje da svi oni budu na istoj strani. Možete koristiti ta očekivanja da uvedete svoje vlastito liderstvo, najprvo provjeravajući

jeli premašujete standarde tima ali i po tome jeli držite svakog odgovornim da to provodi u djelo. Ovi se standardi nužno ne odnose samo na određene razine postignuća, kao npr. završiti utrku među najbolja 3. Ovi standardi i vrijednosti bi se trebali fokusirati na ponašanje koje se očekuje od svakog člana tima, na stvari kao što su uloženi trud, stav, predanost i odlučnost, pa čak i ponašanje izvan plivanja, kao što su očekivanja koja se tiču ocjena u školi i odluke za živjeti zdravim životom. Osim toga, stvaranje kulture u kojoj se članovi tima ne samo natječu negi i surađuju, može pomoći da provjerite jeli vaše kolege iz tima potiču i "guraju" jedni druge da daju sve od sebe i da svaki put budu najbolji kada su na bazenu.

## Napravite plan za igru liderstva

Ne smijete samo napraviti zbrku u načinu na koji želite biti vođa. Možete si napraviti plan koji će vam omogućiti da iskoristite svoje prednosti i biti učinkovit što je više moguće. To možete postići jednom brzom vježbom, a to je da prepoznate kvalitete koje posjedujete a koje će vam najviše pomoći kao i područja na kojima se možete dokazati.

- Što su vaše prednosti (jače strane)?
- Što ćete dalje činiti kako bi nadograđivali te prednosti?
- Kako mogu koristiti te prednosti za rješavanje problema po pitanju momčadi?
- Koja područja možete poboljšati kao lider?
- Koje ćete aktivnosti poduzeti kako bi se unaprijedili na tim područjima?
- Za 3 godine – što biste željeli da vaši bivši kolege kažu o vama?

## Zaključak

Biti vođa od vas zahtijeva biti više nego samo dobar plivač. Vi morate biti "ljudina - osoba puna ljudskosti" koja se iskreno brine o uspjehu tima, o zadovoljstvu i sreći svojih klupskih kolega. Trebat će vremena i iskustva da se postane pravi, djelotvorni vođa, ali ako na liderstvo gledate kao i na svaku drugu vještinu, uvidjet ćete da je to alat koji će vam pomoći u životu, sada i ubuduće.

***Puno sreće!***

izvor: Aimee Kimball, PhD