

Naučiti plivati

Znati plivati je morati – to je sposobnost i vještina koja bi vam u krajnjem slučaju mogla spasiti život.

Stajališta smo da bi svatko – bez obzira na dob ili životne navike – trebao imati mogućnost naučiti plivati, i zbog toga se, unatoč pomanjkanju infrastrukture, s voditeljima objekata i škola organizira obuka za neplivače. To je na kraju krajeva i obveza koja ide uz osnovno školsko obrazovanje.

No, što je s odraslim neplivačima? To je skoro pa tabuu tema, jer ne znati plivati u našem društvu još uvijek je pojam koji graniči s nelagodom ili čak sramotom. Mnoge razvijene zemlje ove programe razvijaju preko gradskih četvrti, općina ili sl., no mi ćemo najvjerojatnije pričekati neka bolja vremena.

Želite li biti fit i u dobroj „kondi“, plivanje će vam omogućiti uživanje i u drugim aktivnostima, u ili na vodi (kao npr. surfanje ili jedrenje). Može poslužiti i kao baza za participiranje u mnogim drugim vodenim športovima kao ronjenje, sinhrono plivanje ili vaterpolo.

Plivanje je šport koji je dostupan svim grupama društva i izvrstan je izbor za osobe s ograničenim tjelesnim i duševnim sposobnostima.

