



# Plivački klub Medveščak

poziva članove na  
pokazno trening-natjecanje

## MALI MEDO

8. prosinca 2021.

Zimsko plivalište Mladost, Trg Krešimira Ćosića 10, 10 000 Zagreb

### SATNICA TRENING NATJECANJA:

Trening natjecanje je pokaznog karaktera koje se održava bez prisustva gledatelja/roditelja, sukladno epidemiološkim mjerama, te se održava od 17:00 do 20:00 sati prema slijedećem rasporedu:

| GRUPA   | DISCIPLINA     | VRIJEME ULASKA |
|---------|----------------|----------------|
| MRKI    | 50 m slobodno  | 16:45 sati     |
| POLARNI | 100m mješovito | 17:30 sati     |
| GRIZLI  | 50m prsno      | 17:30 sati     |
| PANDE   | 25m kraul      | 18:30 sati     |
| KOALE   | 25m leđno      | 18:30 sati     |

Molimo plivačice i plivače da dođu 5 minuta ranije kako bi dočekali trenera na vrijeme ispred bazena.

### PRAVO NASTUPA:

Pravo nastupa na natjecanjima imaju svi članovi Kluba koji su podmirili članarinu zaključno sa mjesecom studenim, 2021. godine.

### NAGRADE:

Svi sudionici treninga natjecanja se nagrađuju medaljama za sudjelovanje i prigodnim poklonima.

### PRIJAVE:

Prijave putem maila trenera grupe do **06.12.2021.** godine

### KONTAK TRENERA:

Trener Marko Matak, [matak@medvescak.hr](mailto:matak@medvescak.hr)  
Trener Goran Mudrinić, [mudrinic@medvescak.hr](mailto:mudrinic@medvescak.hr)  
Trenerica Dalija Jež, [jez@medvescak.hr](mailto:jez@medvescak.hr)  
Trenerica Lidija Franić, [franic@medvescak.hr](mailto:franic@medvescak.hr)  
Trener Patrik Kramarić, [kramaric@medvescak.hr](mailto:kramaric@medvescak.hr)