



## Plivački klub Medveščak

poziva članove na  
pokazni trening

# MALI MEDO LEDO ZA VRŠNO POKAZNO NATJECANJE

14. lipnja 2022.

Zimsko plivalište Mladost, Trg Krešimira Ćosića 10, 10 000 Zagreb

### SATNICA TRENING NATJECANJA:

Trening natjecanje je pokaznog karaktera, te se održava od 17:00 do 20:00 sati prema sljedećem rasporedu:

GRUPA	DISCIPLINA	VRIJEME
MRKI	50m prsno	16:45 sati
POLARNI	100m mješovito	17:30 sati
GRIZLI	50m leđno	17:30 sati
PANDE	25m prsno	18:30 sati
KOALE	25m kraul	18:30 sati

Molimo plivačice i plivače da dođu **10 minuta** ranije kako bi dočekali trenera na vrijeme ispred bazena.

### PRAVO NASTUPA:

Pravo nastupa na natjecanjima imaju svi članovi Kluba koji su podmirili članarinu zaključno sa mjesecom lipnjom 2022. godine.

### NAGRADE:

Svi sudionici treninga natjecanja se nagrađuju diplomama za sudjelovanje i prigodnim poklonima. Tri prvo plasirana natjecatelja nagrađuju se medaljama

### PRIJAVE:

Prijave putem e-maila trenera grupe do **12.06.2022.** godine

### KONTAK TRENERA:

Trener Marko Matak, [matak@medvescak.hr](mailto:matak@medvescak.hr)  
Trener Goran Mudrinić, [mudrinic@medvescak.hr](mailto:mudrinic@medvescak.hr)  
Trenerica Dalija Jež, [jez@medvescak.hr](mailto:jez@medvescak.hr)  
Trenerica Lidija Franić, [franic@medvescak.hr](mailto:franic@medvescak.hr)  
Trener Patrik Kramarić, [kramaric@medvescak.hr](mailto:kramaric@medvescak.hr)