



Plivački klub Medveščak

poziva članove na pokazni trening

MALI MEDO

MRKI LEDNO I NAJBRŽE NOGICE

23. ožujka 2023.

Zimsko plivalište Mladost, Trg Krešimira Ćosića 10, 10 000 Zagreb

SATNICA TRENING NATJECANJA:

Trening natjecanje je pokaznog karaktera koje se održava od 17:00 do 20:00 sati prema sljedećem rasporedu:

GRUPA	DISCIPLINA	VRJEME
MRKI	50m leđno	16:45 sati
POLARNI	25m noge kraul	17:30 sati
GRIZLI	25m noge kraul	17:30 sati
PANDE	25m noge kraul	18:30 sati
KOALE	25m noge kraul	18:30 sati

Molimo plivačice i plivače da dođu **10 minuta** ranije kako bi dočekali trenera na vrijeme ispred bazena.

PRAVO NASTUPA:

Pravo nastupa na natjecanjima imaju svi članovi Kluba koji su podmirili sve obveze prema Klubu zaključno sa članarinu za mjesec veljaču 2023. godine.

NAGRADE:

Svi sudionici treninga natjecanja se nagrađuju diplomama za sudjelovanje i prigodnim poklonima. Tri prvo plasirana natjecatelja prema kategorijama se nagrađuju medaljama.

MALI MEDO 2023.	GRUPA				
	MRKI	POLARNI	GRIZLI	KOALE	PANDE
KATEGORIJE	Ž i M 2007. i st.	Ž i M 2012.	Ž i M 2012. i st.	Ž i M 2015. i st.	Ž i M 2014. i st.
	Ž i M 2008. i 2009.	Ž i M 2013.	Ž i M 2013.	Ž i M 2016.	Ž i M 2015. i ml.
	Ž i M 2010.	Ž i M 2014.	Ž i M 2014. i ml.	Ž i M 2017. i ml.	
	Ž i M 2011. i ml.				

PRIJAVE:

Prijave putem e-maila trenera grupe do **21.03.2023.** godine i , naknadne prijave neće biti moguće.

KONTAK TRENERA:

Trener Marko Matak, matak@medvescak.hr

Trenerica Lucija Stipanić, stipanic@medvescak.hr

Trenerica Lidija Franić, franic@medvescak.hr

Trenerica Dalija Jež, jez@medvescak.hr

Trener Patrik Kramarić, kramaric@medvescak.hr

Trenerica Marijana Brčić Mišković, brcicmiskovic@medvescak.hr