



MEDVEŠČAK
PLIVAČKI KLUB

POKAZNO TRENING-NATJECANJE

MALI MEDO

Powered by **INA**

7. PROSINCA 2022.

Zimsko plivalište Mladost,
Trg Krešimira Ćosića 10,
10 000 Zagreb

SATNICA TRENING NATJECANJA

Trening natjecanje je pokaznog karaktera i održava se od 17:00 do 20:00 sati prema sljedećem rasporedu:

GRUPA	DISCIPLINA	VRIJEME ULASKA
MRKI	50m slobodno	16:45
POLARNI	100m mješovito	17:30
GRIZLI 1	50m prsno	17:30
GRIZLI 2 i 3	50m leđno	17:30
KOALE	25m leđno	18:30
PANDE	25m kraul	18:30

Molimo plivačice i plivače da dođu 5 minuta ranije kako bi dočekali trenera na vrijeme ispred bazena.

PRAVO NASTUPA

Pravo nastupa na natjecanju imaju svi članovi Kluba koji su podmirili članarinu zaključno s mjesecom studenim, 2022. godine.

NAGRADE

Svi sudionici trening natjecanja nagrađuju se medaljama za sudjelovanje i prigodnim poklonima.

PRIJAVE

Prijave na e-mail trenera grupe do 5.12.2022. godine.

KONTAKTI TRENERA

Trener Marko Matak
Trener Goran Mudrinić
Trenerica Dalija Jež
Trenerica Lidija Franić
Trener Patrik Kramarić



matak@medvescak.hr
mudrinic@medvescak.hr
jez@medvescak.hr
franic@medvescak.hr
kramaric@medvescak.hr